

# ЗОВУ – Донбасс Стратегия успеха

СПЕЦВЫПУСК «ВНЕ ЗОНЫ» №12

19 октября 2012 г.



## МЫ В ВАС ВЕРИМ

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«СОЮЗ «ЗОЛОТОЙ ВЕК УКРАИНЫ» («СОЮЗ «ЗОВУ»)

Свид. о регистрации № 741994 от 20.10.2009 г.

83000, Украина, г. Донецк, пр. Комсомольский, д. 15, оф. 18

тел. (062) 345-60-77, моб. 050 993-40-93

www.zovu.org, e-mail: zovu.org@gmail.com

Идентификационный код 36810018

р/с 26009040100070 в ОАО «ВиЭйБиБанк», МФО 380537

слово с воли

для слова  
Божия нет уз

путешествие  
на свободе

«Мы и  
ВЛАСТЬ»

здоровье

школа права

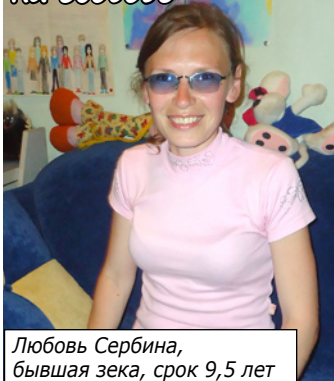
Таланты  
без границ.  
Творчество  
наших  
читателей

Обратная связь

путешествие  
на свободе  
(продолжение)

Теперь нас можно  
найти ВК [http://  
vk.com/id177058822](http://vk.com/id177058822)

путешествие  
на свободе



Любовь Сербина,  
бывшая зека, срок 9,5 лет

слово с воли



для Слова Божия нет уз

МОЩИ СВЯТЫХ РАВНОАПОСТОЛЬНЫХ  
ЦАРЕЙ КОНСТАНТИНА И ЕЛЕНЫ  
И ЖИВОТВОРЯЩЕГО  
КРЕСТА ГОСПОДНЯ НА ДОНЕТЧИНЕ

В Донецкой области прошел крестный ход по учреждениям пенитенциарной службы, которую инициировал Председатель Синаодального отдела Украинской православной церкви Виктор Яценко.

Священники привезли в колонии частицы Честного и Животворя-

щего Креста Господня и частицы мощей святых равноапостольных царей Константина и Елены.

Начался крестный ход 3 октября в Макевской исправительной колонии №32, затем в Ждановской ИК № 3, Кировской ИК № 33 и Артемовском следственном изоляторе.



Селидовская исправительная колония №82 стала последним пенитенциарным учреждением Донетчины, где

побывали мощи святых равноапостольных царей Константина и Елены и Животворящего Креста Господня.

Хочу продолжить рассказ о себе. Итак..., я осталась с семьей. Решение ОСТАТЬСЯ ЗДЕСЬ - было серьезным шагом для меня. Да и не только для меня. Мой сын: ему 10. Всё это время он жил с бабушкой, которую зовёт мамой. У него свой жизненный уклад, свой взгляд на жизнь свои желания, свои желания, стремления, свои детские заботы и тревоги, которые актуальны для него, и не кажутся ему пустяковыми. За свою жизнь ребёнок слышал множество различных версий от множества различных людей, о причине моего отсутствия, о

моём отношении к нему, и ещё много всего о чем знает только он и Бог. Пропуская через себя всё это, у ребёнка формировалось своё мнение обо мне, своё мнение о нашей ситуации, и соответственно своё, личное отношение ко мне. К женщине, которая его выносила, родила, но мамой ему не была. В 10 лет человек уже личность. И прежде чем принять решение, он взвешивает все ЗА и ПРОТИВ. Я об этом думала ещё в колонии. Бесконечно много раз представляла нашу встречу с сыном и мечтала, как будут строиться наши отношения. Мой сын

- личность. Он имеет право на своё, личное мнение, с которым я обязана считаться. Вот это - то меня больше всего и тревожило. И когда в первый же день он сказал что любит меня, ждал и собирал все мои письма, у меня - сказать что гора с плеч упала, это не сказать ничего. А потом он посмотрел мне в глаза и спросил «мам, а ты больше никогда не уедешь?» После этих слов, мир вокруг меня перестал дышать... Мой сын, с которым мы не виделись всю его жизнь - нуждался во мне, я нужна ему и это важнее всего.

(Продолжение на стр. 4)

## ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛИ!

25 октября 2012 года мы, Союз «ЗОВУ», проводим очень важное для всех нас мероприятие - II Международную научно-практическую конференцию.

Подробнее читайте в информационном письме на стр. 2.

## ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

## Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в работе II Международной научно-практической конференции

**«Ответ на насилие в демократическом обществе: инновационные методы безопасности, программы профилактики преступности»**

которая состоится 25 октября 2012 г. в г. Донецке при поддержке Государственной пенитенциарной службы Украины, Синаодального отдела пастырской опеки пенитенциарной системы, Донецкого отделения Социологической ассоциации Украины (ДВСАУ) и Программы Матта (Королевство Нидерланды).

Место проведения конференции - «GOLD-зал» «Донбасс-Арены» (Донецк, ул. Челюскинцев 189-е). Начало работы пленарного заседания в 11.00 )

**Целью** конференции является поиск и обсуждение путей и методов снижения уровня преступности на региональном и общегосударственном уровнях, сокращение «тюремного населения», профилактики рецидивной преступности, а также знакомство с зарубежным и отечественным позитивным опытом в сфере профилактики преступности.

К участию в конференции приглашаются представители суда, прокуратуры, МВД, Донецкой областной государственной администрации, Донецкого областного центра занятости, общественных организаций и фондов, которые сотрудничают с пенитенциарной службой, в том числе правозащитных общественных организаций, Украинского Центра взаимопонимания (м. Киев), Международной ассоциации тюремного служения

(МАТС), Торгово-промышленной палаты, СМИ: телевидение («Интер», «5 канал», «1+1», ТРК «Донбасс», «Первый муниципальный») печатных изданий: «Панорама», «Донбасс», «Вечерний Донецк», «Комсомольская Правда», «Донецкие Новости», а также всеукраинского еженедельника «Фокус». Планируется привлечение представителей общественных организаций России, Беларуси, Казахстана, Грузии, Латвии, Болгарии и Швейцарии

В рамках конференции будет проведено пленарное заседание и «круглый стол» по актуальным вопросам:

1. содействие органам и учреждениям выполнения наказаний в исправлении и ресоциализации осужденных лиц и создании надлежащих условий для их содержания, привлечения к этой деятельности общественных организаций, органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, предприятий, учреждений и организаций независимо от формы собственности и граждан;
2. роль и место общественных организаций в системе ресоциализационных мероприятий;
3. организация воспитательной работы с лицами, условно-досрочно освобожденными от отбывания наказания, и общественно-



го контроля за их поведением в течение не отбытой части наказания;

4. подготовка к освобождению, предоставлению помощи в социальной адаптации лицам, освобожденным от отбывания наказания; через реализацию проекта создания регионального «Центра социально психологической и трудовой адаптации для прежних заключенных»;
5. трудоустройство лиц, освобожденных из мест лишения свободы, как составляющая комплекса мероприятий по ресоциализации;
6. содействие процессу гуманизации криминально исполнительной системы путем внедрения пробации и обновительного правосудия; реализация в учреждениях пенитенциарной службы программы «Смоковница» (примирение с жертвами преступлений);
7. организация и осуществление общественного контроля за соблюдением прав,

основных свобод и законных интересов осужденных лиц и лиц, освобожденных из мест лишения свободы

**Проезд, проживание и питание участники конференции осуществляют за собственный счет.**

По вопросам проведения конференции обращаться к Барановой Яне Викторовне, Мазиной Наталье Евгеньевне, Шавлак Анне Валериевне.

Контактные телефоны: +38 (062) 345-60-77; +38(095)17-77-225; +38(095)160-74-86; +38 (067) 720-60-27; +38 (050) 993-40-93. E-mail: zovu.org@gmail.com, mazinga\_nataliya@mail.ru.

Такое информационное письмо было отправлено большому количеству людей, от которых зависит решение вопроса. Посмотрим, кто же на самом деле примет в ней участие, проявив заинтересованность к проблеме снижения уровня преступности в Донецком регионе и помощи в ресоциализации освобожденным.

О результатах конференции мы сообщим в следующем выпуске газеты.

## здоровье



Врач-терапевт, вице-президент Союза, Поливода Ольга

## Грипп!

Никому не хочется болеть, тем более с вероятностью развития осложнений, и люди стали уделять профилактике немало времени и сил. Но чтобы эти меры возымели должный эффект, к данному вопросу стоит подходить ответственно и грамотно. Поэтому и предложена для ознакомления эта статья, из которой каждый вынесет что-либо полезное для себя.

**Причины заражения болезнью**

Для того чтобы понимать, от чего стоит себя и своих близких беречь, вспомним, каким образом передается вирус гриппа: воздушно-капельный путь

передачи – микрокапли, в которых содержится вирус при чихании и кашле распространяются в воздухе, а уже оттуда попадает в дыхательные пути здорового человека, переноса болезнью;

рукопожатия с инфицированным;

**Способы неспецифической профилактики**

Личная гигиена. Иначе говоря, множество заболеваний связано с немытыми руками. Источник, как и прежде, больной человек. Если приходится постоянно контактировать с зараженным, лучше лишний раз помыть руки с мылом. Не трогайте грязными, немытыми руками нос, глаза, рот.

Промываем нос. Даже если вы не умеете этого делать, пришла пора учиться. Сейчас многие доктора советуют увлажнять или промывать в период эпидемий нос. Это можно сделать при помощи солевого раствора (на литр воды 1 ч. ложка соли) или специальными соляными спреями, коих в аптеках множество.

Одеваем маски. Причем одевать как раз стоит ее на больного человека, чтобы исключить попадание в пространство крупных частиц слюны при кашле и чихании, мелкие же частицы она не задерживает.

Тщательная уборка помещений. Вирус любит теплые и пыльные помещения, поэтому стоит уделить время влажной уборке и проветриванию.

## УДО, АМНИСТИЯ И ПОМИЛОВАНИЕ

После оглашения судом приговора подсудимый узнает точно, сколько ему придется провести времени в неволе и когда он снова станет свободным. И его, конечно, интересует, можно ли выйти на волю раньше? Какие есть для этого возможности? Что для этого следует сделать? Значительная часть вопросов, с которыми обращаются в Общественную приемную по правам человека «Донецкого Мемориала», связаны именно с этим.

Освободиться раньше установленного приговором срока может каждый осужденный к лишению свободы.

Он может быть освобожден по УДО, либо освобожден по амнистии, либо помилован.

Согласно статье 81 Уголовного кодекса, условно-досрочное освобождение (УДО) может быть применено, если осужденный добросовестным поведением и отношением к труду доказал свое исправление.

При каких условиях осужденный может рассчитывать на УДО?

После отбытия:

- не менее половины срока наказания – за преступления небольшой и средней тяжести, а также за неосторожное преступление;

- не менее двух третей срока – за умышленное тяжкое преступле-

ние или, если лицо ранее отбывало наказание в виде лишения свободы, за умышленное преступление и совершило преступление до погашения или снятия судимости.

- не менее трех четвертей срока – за умышленное особо тяжкое преступление или если лицо ранее условно-досрочно освобождалось, однако совершило умышленное преступление в течение не отбытой части наказания.

Вообще-то администрация всегда обязана рассмотреть вопрос о предоставлении документов на УДО, если подошел срок. Если осужденный соглашается на уговоры и пишет заявление об отказе от УДО – это его выбор. Полезно знать, что, если почему-то администрация не рассматривает вопрос о подаче документов на УДО, когда наступит срок, осужденный сам вправе письменно обратиться к администрации с просьбой рассмотреть вопрос о подаче его документов в суд. В случае отказа рассматривать вопрос либо в случае, когда в подаче документов в суд на УДО отказано, такой отказ осужденный может обжаловать в суд. Для этого администрация учреждения обязана выдать ему в письменном виде копию решения об отказе в подаче документов на УДО.

Чтобы эффективнее представлять интересы осужденного в суде он может дать доверенность кому-либо на свободе для представления своих интересов.

Представление документов в суд должно быть согласовано с наблюдательной комиссией.

Довольно реальным способом освободиться является амнистия. Правда, не все могут на нее рассчитывать.

Потому что согласно ст. 4 закона, амнистия не может быть применена, в частности, к:

- лицам, которые имеют две и более судимостей за совершение умышленных тяжких и/или особо тяжких преступлений;

- лицам, которые осуждены за преступление, приведшее к гибели двух и более людей;

- лицам, к которым в течение последних десяти лет уже применялась амнистия или помилование.

Новым и очень важным является условие – не погашение причиненного осужденным ущерба или не устранен нанесенный преступлением ущерб.

Важно иметь в виду, что положения закона об амнистии, которые не соответствуют требованиям этой статьи, не имеют силы и не подлежат применению.

Конкретные категории осужденных, на ко-

торых распространяется амнистия и на которых она не распространяется, указываются в Законе о применении амнистии.

В настоящее время в Верховной Раде находится законопроект об амнистии. Закон вступает в силу только после подписания Президентом и опубликования. Поэтому до этих пор нельзя точно утверждать, какие статьи попадают под амнистию, какие – нет. Если Закон примут в ближайшее время – то амнистия произойдет в конце нынешнего – начале будущего года.

Решение об амнистии принимает только суд, длится такое рассмотрение обычно три месяца после вступления Закона в силу. Отказ в предоставлении амнистии можно также обжаловать в суд, но обычно мало шансов достичь позитивного результата.

Помиловать осужденного может только Президент. Для этого только сам осужденный должен обратиться с ходатайством в специально созданную Комиссию по помилованию при Президенте. Администрация учреждения не может отказать ему в подаче такого ходатайства. Но полезно знать, что ходатайство имеет смысл подавать после отбытия хотя бы половины срока наказания. И аргументы для того,



чтобы осужденного помиловать, должны быть у него очень веские.

При этом при рассмотрении ходатайства о помиловании Комиссией учитывается степень тяжести преступления, срок отбытого наказания, личность осужденного, искреннее раскаяние, активное содействие раскрытию преступления, поведение и отношение к труду до осуждения и в учреждениях исполнения наказаний, состояние возмещения причиненного ущерба и иные обстоятельства, а также мнение администрации учреждения, наблюдательной комиссии, местного органа исполнительной власти, общественных организаций о целесообразности помилования.

Однако реально быть помилованным – маловероятно. Президент не очень регулярно рассматривает представления о помиловании. К тому же, должны быть очень веские причины для помилования. Причем, веские не на взгляд самого осужденного, а на взгляд Президента (реально – Комиссии по помилованию).

Другие методы, к которым можно отнести сбалансированное питание и здоровый образ жизни, занятие спортом, прогулки и многое другое.

Эти несложные рекомендации помогут избежать болезни и сохранить свое здоровье.

Дополнительно необходимо принимать аскорбиновую кислоту и поливитамины. Аскорбиновая кислота (витамин С) играет важную роль в регуляции окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей. Способствует повышению сопротивляемости организма, что по-видимому, связано с антиоксидантными свойствами аскорбиновой кислоты. Витамин С применяют внутрь по

0,5-1 г 1-2 раза в день. Следует отметить, что наибольшее количество витамина С содержится в соке квашеной капусты, а также цитрусовых – лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах. Полезен салат из свежей капусты с подсолнечным маслом, содержащий большой запас витаминов и микроэлементов.

### Мед как средство профилактики острых респираторных заболеваний у детей

Принимать пчелиный мед внутрь (в зависимости от возраста: детям 5-7 лет по 1 чайной ложке, а взрослым – по 1 ст. ложке) на ночь (разводить в 1/2 стакана отвара шиповника) в течение месяца. Затем следует перерыв 1-2 месяца, и курс повторяется.

### Средство от простудных заболеваний (парим ноги)

Необходимо взять одинаковое количество горчицы, порошка и соды, после чего растворить данные продукты в тазу с горячей водой и парить в данном растворе ноги пока вода не станет «холодной». Данное средство очень хорошо помогает, когда простуда только начинается. Действие происходит не только прогревающее, но еще и ингаляционное, т.к. происходит вдыхание паров раствора.

### Чеснок и профилактика гриппа

Очистить 3 зубчика чеснока, измельчить, залить 50 мл кипятка, настоять 1-2 ч и закапывать по 2-4 капли в каждую ноздрю детям и взрослым во время эпидемии гриппа и

гриппоподобных заболеваний. Через два дня настой следует приготовить заново.

### Лук с медом и профилактика гриппа

Приготовить настой лука (1:20) и смешать его пополам с медом. Полученным раствором промывать полость носа и глотки 3-5 раз в день в период эпидемии гриппа.

### Настойка эвкалипта

Взять 20 г сухих измельченных листьев эвкалипта, залить в бутылке из темного стекла 100 г спирта, настаивать 8 дней время от времени встряхивая, затем процедить и пить по 25 капель в 50 мл кипяченой воды 2-3 раза в день.

Надеемся наши рекомендации помогут вам сохранить здоровье.

**Таланты без границ**

С. КОЖУШКО, ДИК-124

Снова срок, тюрьма и нары,  
Вши, клопы, да мусора  
Боль в душе, в ночи кошмары,  
Да июльская жара  
Прокурор запросит срок мне  
И судья, зачтет «УК»,  
И слезу маманя сбросит  
За любимого сынка.  
Поседеет черный волос  
В лагерях за столько лет  
На свиданку не придут  
Чтоб сказать «Родной привет!»  
Лишь тоска залезет в душу,  
Чтоб порой брать за кадык

Игорь ШУМАНСКИЙ, ДИК-124

**ДУША МОЯ ПЛАЧЕТ**

На окне, где решетка,  
стояла и плакала роза  
И просилась на волю,  
на улицу,  
в синий туман  
На ее лепестках не роса –  
настоящие слезы,  
Ком расплаты за чьи то грехи  
и за чей то обман.  
Из-за гордости глупой,  
прощения просить не умею,  
Только знаю, за многое надо  
Его попросить,  
Чтобы в будущем дети мои,  
став намого взрослее,  
Своим сердцем, душою сумели,  
смогли бы простить.  
То не роза – душа моя плачет  
в окошко в неволе,  
Обливается кровью,  
разбитое сердце в груди.  
Очень длительный путь,  
Что наполнен страданием  
и болью,  
Искуплением грехов  
стелется мне вперед.

**Обратная связь****Летят приветы из колонии в колонию...**

• Привет Анне Бабич 1 отр. СИК-127 от Зайченко Александра Сергеевича ДИК-124 9 отр. Напиши мне письмо! Я очень сильно тебя люблю и никому тебя не отдам!

• Никулочкиной Даше от Воронкиной Тани.

• Македон Наталии от Лушмой Ляды.

• Гриневу Виктору Николаевичу с Бакинских от Решетняк Татьяны из СИК-127.

• Глушко Роману Валерьевичу ГИК-27 от Решетняк Лизы из СИК-127. Люблю и очень скучаю! Напиши мне!

• Багирову Эмилию в Еленовку от Эльман А.В.

И тогда, заноеет сердце,  
Разожжёт душевный крик,  
Ну, а я на нарах ночью  
Зарыдаю от судьбы  
И подушку как подругу  
Окроплю слезой мольбы,  
А она не приласкает,  
Будет только лишь молчать  
И от запаха сирени  
Душу, в клочья станет рвать,  
А любимая на воле  
Сладко ест и с кем то спит,  
А ко мне на решку даже  
Воробей не прилетит.  
Позабыт стал, позаброшен  
Да не нужен никому  
Будь-то зверь я за решеткой,  
Даже страшно самому.

**МОНОЛОГ**

Что оставим мы после себя,  
Мрачность дней,  
пустоты омерзенья?!  
В ожидании благословенья,  
Свое эго любя и храня,  
Неосознанно просим прощенья,  
Мне же чувство измены знакомо.  
Я плечо подставлять  
не стремлюсь  
И лечить никого не берусь.  
Я хочу лишь прогнать ту одному,  
Что б печаль изогнула уста.  
Ты проверь, я ужасно устал  
От вранья, безысходности, лести.  
И, бывает, так хочется мести  
Или просто сбежать от себя.  
Да куда уж бежать.  
Мир велик, но имеет границы.  
Нам судьбу свою не обогнать.  
Сложно вырвать  
из жизни страницы,  
На которых печальный сюжет  
Гложет сердце  
и с кровью струнится.  
И сейчас-один, словно птица  
Громом свергнута из под небес.  
Есть надежда взлететь,  
нужно только стремиться,  
Победив свой душевный протест.

ТИЩЕНКО С.Н., ДИК-124



Люблю тебя, люблю родную  
Люблю как воздух, жизни цвет,  
Люблю тебя, люблю такую  
И для меня ведь лучше нет  
Ты для меня родною стала,  
Желанней нету никого  
Со мной ты рядом постоянно  
Тобой живу, тобой дышу,  
Тебя мой зайчик я хочу!  
Я не писателем родился,  
Поэтом быть не суждено,  
Пишу о том, как я влюбился  
Кому-то может быть смешно  
Но я пишу, пишу и знаю,  
Что в этих строках часть меня  
И в них тебя я обнимаю,  
Целую нежно я тебя!

\* \* \*  
Без тебя проходят дни,  
Без тебя проходят ночи,  
Я люблю тебя, пойми,  
И скучаю очень, очень!

\* \* \*  
Люблю цветы – большие розы,  
Люблю я песни соловья,  
Люблю я жизнь – люблю свободу,  
Но больше всех люблю тебя!

\* \* \*  
Незаменимых нет. И все же  
Во имя завтрашнего дня  
Я говорю: ты всех дороже  
Во всей Вселенной для меня.  
Была бы ты, иных не надо,  
И да продлится жизнь твоя.  
Люби меня, моя отрада,  
Незаменимая моя.

**РЕВНОСТЬ**

Я ждал письма, но нет ответа,  
Сказать по правде – злился я,  
И ревновал и думал:  
Где-то с кем-то ты  
Рядом мило шла...  
Сомнения мучает, терзает.  
Тоска сжимает грудь мою  
И ревность сердце обжигает  
И думаю думаю свою...  
Я жду, волнуюсь и тоскую.  
И каждый день, и каждый час  
Тебя любимую, родную  
Целую мысленно не раз!

**Путешествие на свободе**

(Начало на стр. 1)

Моя дорогая мамочка. Моя мама отбыла мой срок вместе со мной. По-настоящему я поняла это, когда увидела её впервые за 9,5 лет, со дня моего ареста. ПРОСТИТЕ НАС, МАМЫ ВСЕГО МИРА, ЖДУЩИЕ СВОИХ ДЕТЕЙ ИЗ ЛАГЕРЕЙ И ТЮРЕМ. ПРОСТИТЕ. Мама была со мной всегда. Я чувствовала её тревогу за меня, с первого дня ареста. Первые Згода мама мне не писала. потом отношения наладились. На свидания мама ко мне не приезжала, но каждое её письмо было как исцеляющий бальзам на мою больную душу. В колонии очень часты случаи когда родители не уходят в вечность так и не дождавшись домой своих детей. Я молила все годы - только пусть дождётся, Господь, только пусть дождётся. И мама меня дождалась, слава Богу. Сейчас мы общаемся в телефонном режиме, не так часто видимся, как хотелось бы, но главное то, что я всегда могу сказать ей ЛЮБЛЮ и ПРОСТИ, я не опоздала сделать это. И тебе, читатель, искренне желаю не опоздать. СВЕКРОВЬ. Женщи-

на, которая 11 лет назад приняла меня в свою семью как дочку. А я, к сожалению, этого не поняла и не оценила. Женщина, которая доверила мне своего единственного сына, а я, по глупости и безрассудству даже не попыталась оправдать этого доверия. Женщина, которая вырастила моего сына, вкладывала в него свою любовь, тепло, заботу, внимание. Она отдала ему всю себя. Была с ним, когда он делал первые шаги, произносил первые слова. Она повела его в первый класс. Была с ним рядом когда ему было больно. Она была с ним всегда, во всём и везде. Женщина, которая не запрещала ему читать и собирать мои письма, но навязывала ребёнку своего мнения обо мне и не вкладывала в него ничего негативного в отношении меня. Женщина, которая открыла снова мне свою семью и свою душу. Несмотря на то, что я в неё (в душу), уже однажды плюнула. Так, как поступила моя драгоценная свекровь, могла поступить только МАТЬ. Мать, в чьём сердце столько материнской любви, что она в состоянии покрыть все обиды, и любить с новой силой.

(Продолжение читайте в следующем номере)



• Я, Десятниченко Павел, мне 30 лет! Добрый, трудолюбивый и заботливый! Хочу познакомиться с девушкой. Пишите мне! Всем буду рад! ДИК-124, отд. №4.